

## *Sbíraná moč 24 hodin - doporučení pro správný sběr*

### *Začátek sběru - 1.den*

Ráno po probuzení se vymočte mimo sběrnou nádobu, tj. do WC. Od této chvíle budete sbírat veškerou moč z každého močení do sběrné nádoby. Po celých 24 hod budete močit pouze do sběrné nádoby. Dbejte, aby nedocházelo ke ztrátám moče např. při stolici apod., proto je dobré se vymočit před stolicí.

### *Konec sběru - 2.den:*

Naposledy se vymočte do sběrné láhve přesně za 24 hod, tj. 2. den ráno po probuzení.

Po ukončení sběru promíchejte celý objem posbírané moče ve sběrné nádobě, změřte objem odměrkou s přesností alespoň na 100 ml.

### ***Nepřesné měření může značně zkreslit výsledek vyšetření.***

Zapište změřený objem moče a z celého objemu promíchané moče za 24 hod odlijte vzorek na vyšetření do zkumavky (10 ml).

### *Poznámka*

Jestliže množství moče během sběru přesáhne objem sběrné nádoby, pokračujte ve sběru do další nádoby a po ukončení sběru celé množství ze všech sběrných nádob smíchejte v jedné objemné nádobě (např. kbelíku). Teprve z tohoto smíchaného objemu moče odlijte vzorek na vyšetření. Nelze odlít vzorek z každé sběrné nádoby zvlášť nebo pouze z jedné sběrné nádoby. Změřit je nutné celkový objem moče.

Do ordinace přineste vzorek moče ze sběru za 24 hod ve zkumavce označené vaším jménem, uveďte svou váhu a výšku a objem posbírané moče.

Děkujeme za Vaši trpělivost a snahu.